

도라지의 효능



- ★ 호흡기질환 예방 및 치료에 효과가 좋다.
 - 감기, 시독감, 기관지염, 폐렴, 결핵, 폐암 및 만성기관지염.
- ★ 기관지질환 치료에 효과가 좋다.
 - 콜레스테롤을 녹여서 혈관이 막히는 것을 예방한다.
- ★ 전립선암 예방 및 치료에 효과가 좋다.
- ★ 면역력을 강화시킨다.
 - 사포닌(인삼의 70%)이 면역력을 강화시켜준다.
- ★ 피부질환에 좋다.
 - 피부를 진정시켜주는 효능이 있다.
- ★ 스트레스를 완화시켜준다.
 - 신체의 긴장을 풀어주는 효능이 있다.